

Thérèse  
peine à prendre  
du calcium  
quotidiennement



Michel  
fait du vélo  
régulièrement



Yves  
arrête en douceur  
de nombreux médicaments

Leone  
ne prend plus  
de médicaments  
pour dormir



# Les 5 sens en eveil, gardez l'équilibre.



▣ Les sens sont importants,  
il faut les préserver.



▣ Pourquoi les préserver ?

- pour garder une relation avec son  
environnement,



- pour prendre plaisir,

- pour conserver son autonomie et éviter  
certains dangers comme les chutes.



*Une chute n'est jamais un événement **anodin** :  
il faut en chercher la cause avec l'aide de votre médecin.*



santé  
famille  
retraite  
services