

## Entretenez vous :



- ▶ Visite chez le médecin ne rime pas toujours avec prescription de médicament.

## Un appareil auditif :



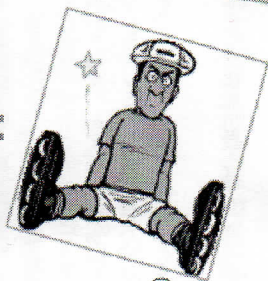
- ▶ Le plus tôt possible, pour le plaisir de la conversation, pour vivre ensemble mais aussi pour votre sécurité.

- ▶ Sachez préserver les plaisirs de la table.



## Les chutes sont très fréquentes après 65 ans :

- ▶ 1/3 des personnes âgées feront une chute dans l'année



## La prévention des chutes :

- ▶ C'est agir sur soi (prendre soin de ses pieds, bien se chausser, faire de l'exercice, ...) et sur son environnement (tapis, animaux, fil du téléphone...)

