



Le groupement des caisses de retraite pour la prévention



LES ATELIERS PRATIQUES « BIEN CHEZ SOI »

SOLiHA

SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

PLANNING

Lieu Conférence : ACTIVITES SENIOR CHARENTON
4 RUE DE LA MAIRIE

Lieu Modules : CENTRE ALEXANDRE PORTIER
21 BIS RUE DES BORDEAUX

Conférence d'introduction - **Mardi 14/11/2017 à 11h00**

Module 1 **pour un logement pratique et confortable :** astuces et conseils
Mardi 19/12/2017 : 09h30

Module 2 **les bons gestes et postures dans les activités de vie quotidienne**
Mardi 09/01/2018 : 09h30

Module 3 **facilitez-vous la vie :** le secret des accessoires innovants (avec essai du matériel)
Mardi 23/01/2018 : 09h30

Module 4 **l'habitat durable :** l'importance des relations habitat santé-confort-économie et les moyens d'agir
Mardi 06/02/2018 : 09h30

Module 5 **l'aménagement du logement et les aides existantes :** comment se faire accompagner dans son projet
Mardi 20/02/2018 : 09h30